



2024年度 尼崎医療生協 認知症サポーター 養成講座のご案内

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気で、高齢者だけの病気ではありません。

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。何か特別な事を行う必要はなく、認知症について正しく理解しそのうえで自分のできる範囲（家庭や職場、地域など）で活動できれば大丈夫です。

例えば友人や家族に知識を伝えたり、認知症の方やその家族の気持ちを理解するように努めたり、仕事を通じて認知症の人やその家族と接する際に参考にするなどOK。養成講座を受講した人が認知症サポーターです。

【日時】

2024年 8月 21日（水）15時 ～ 16時30分

* 講座は1回（90分）で完結します。

【場所】 尼崎医療生協 あおぞら会館 1階 組合員ひろば
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘 11-12-1

【講師】 尼崎市「武庫西」地域包括支援センター

【対象者】 尼崎市在住・在勤・在学中の方

【定員】 先着 30名

【参加費】 無料

【申込方法】 老健ひだまりの里までお電話にて「氏名、電話番号」をお伝えください。

電話：06 - 4962 - 5920 平日 9時 ～ 17時

<定員に達し次第、受付を終了します>

【内容】 ・ 認知症とは？ ・ 認知症の人との接し方について
・ 認知症の人の思いや介護する家族の思い ・ 認知症の予防

講座修了者にはオレンジリングプレゼント！



【お問い合わせ先】

尼崎医療生協 介護老人保健施設 ひだまりの里 担当：太田 平田

電話：06-4962-5920 FAX：06-4962-5921 メール：hidamari@amagasaki.coop

共催：尼崎市「武庫西」地域包括支援センター