

HPH学習会

「糖尿病ってどんな病気？」

と き **10月31日(月)**
14:00～15:00 (受付13:30～)

ところ **生協病院1階内科待合**
講 師 **研修医師**
対 象 **地域組合員 (定員15名)**

※定員に達した時点で受付終了いたします。
※適切な感染対策のもと開催します。

内 容 11月14日は世界糖尿病デーです。
厚労省によると糖尿病患者は328万人(2017年)。
しかし強く疑われる人は1,000万人、国民の5～6人に1人が罹患していると言われていています。コロナ禍でさらに多くの糖尿病予備軍が生まれている、とも言われ、私たちにとってはたいへん身近な病気です。

★糖尿病について、その予防方法、普段の健康づくりにもつながる内容を研修医師がお話します。



参加申し込みは、

お電話 **06-6436-1701(代表)**

“HPH学習会の申し込みです”とお伝えください。

尼崎医療生協病院 HPH推進事務局

- **HPHとは？**
Health Promoting Hospital の略です。
（健康増進活動拠点病院）

人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善できるようにする医療機関のことです。

尼崎医療生協病院は2019年7月に日本HPHネットワークに加盟しました。

- **活動内容は？**
患者、社会的困難を抱えた人々、
職員、そして地域住民に向けて働きかけ
ます。