

# ひだまりの里だより



インスタ  
QRコード



尼崎医療生協  
介護老人保健施設  
ひだまりの里 電話 06-4962-5920



2022年12月より藤岡事務長より事務長を拝命しました太田絵梨です。ひだまりの里には、準備から関わらせていただいています。ひだまりが開設した時に結婚し、産休・育休も取らせていただき、この春より中学1年生と小学4年生の子どもがいる母です。ひだまりのスタッフに支えてもらいながら、子育てしながら、仕事を続けることができています。実家は西宮ですが、長崎の病院で2年地域リハ(デイケア)を学び、18年前に戻ってきた20年目の理学療法士です。

事務長になるまでは、入所・通所・訪問リハビリで皆様のリハビリを担当させていただいてました。利用者の皆様の「こうなりたい!!」気持ちを大切に、願いが叶うようにしんどいリハビリと一緒に頑張らせていただいていた。

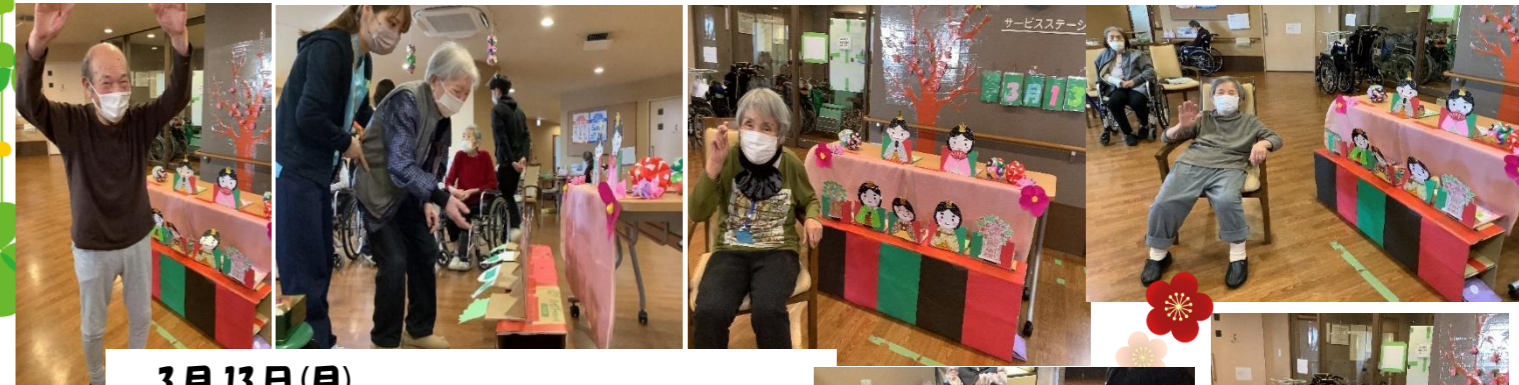
今は事務長として、ひだまりの里の事務室にいます。

リハビリを離れ4ヵ月ですが皆様としていたリハビリが恋しくなっています。ですが、安心して在宅に帰ることのできる能力を身につけるような施設として多くの方に利用していただけるよう、また、虹のネットワークを利用し必ず家に帰れる在宅復帰施設としてご利用していただけるように、努めてまいります。これからもひだまりの里をよろしくお願いいたします。

## ひな祭り

3/3はひなまつりです☆  
ひだまりの里では昼食に行事食を提供しました◎  
ひなまつりらしいお食事でも利用者様にも喜んでいただき  
楽しい昼食になりました♪

- ・蟹散らし
- ・厚揚げとフキの鶏そぼろ煮
- ・菜の花と菊花のお浸し
- ・お吸い物
- ・ひながし



### ～お願い～

☆3/13よりマスクが緩和されていますが  
高齢者施設はマスク推奨となっておりますので  
ご来院・ご利用される際はマスク着用のご協力をお願い致します。

☆訪問リハビリご利用者様へ

来月(3月分)請求書より郵送ではなく  
訪問時にお渡しさせていただきます。  
お手数をおかけしますが  
よろしくお願いいたします。



3月13日(月)  
ひな祭りレクリエーションを開催しました。  
的を狙ってお手玉を投げてくださいゲームです。  
みごとの的に当たると的が返り、  
ひな壇が完成していきます。  
みなさん集中して取り組まれており、  
的に当たると歓声や拍手がきかれました。  
ひな壇が完成すると記念に写真を撮って、  
たのしまれていました。  
季節を感じていただける  
レクリエーションとなりました。

