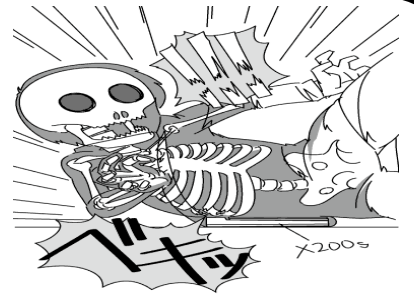


診療放射線技師による
「骨・筋肉の話し」
～骨折予防法～
&
笑し、ヨガ

健康づくり委員会

ロコモチーム主催



講師：診療放射線技師 中西靖明氏

日時：5月17日(木)14:00～

場所：組合員ひろば1

参加費：無料
どなたでも参加可能！
お気軽にご参加ください！

次回6月21日(木)14:00～

場所：組合員ひろば1

講師：生協歯科 歯科衛生士
「お口から認知症予防」